

Zahra Kelestani - PKA

LOUIS WIDMER

SONNEN SCHUTZ

Sonnencreme oder Hautpflege? Warum Louis Widmer beides kann.

Die meisten Menschen benutzen Sonnenschutz erst dann, wenn die Sonne stark ist



– im Urlaub, am See oder wenn die Haut schon reagiert. Dabei wird oft vergessen, dass UV-Strahlung jeden Tag wirkt, auch wenn man sie nicht direkt spürt.

Genau hier setzt moderne Hautpflege an: Sonnenschutz ist längst nicht mehr nur ein Sommerprodukt, sondern ein Teil der täglichen Pflege.

Besonders die **Produkte** von **Louis Widmer** zeigen diesen Ansatz sehr klar. Die Texturen sind so entwickelt, dass sie sich wie normale Pflege anfühlen, schnell einziehen und keinen schweren Film hinterlassen. Dadurch lassen sie sich gut in den Alltag integrieren – auch unter dem Make-up.

Ein gutes Beispiel ist die Linie **Louis Widmer All Day 50+**. Sie kombiniert hochwirksame UVA- und UVB-Filter mit pflegenden Inhaltsstoffen wie Vitamin E, das antioxidativ wirkt, sowie Panthenol, das die Haut beruhigt und Feuchtigkeit spendet. So wird die Haut nicht nur vor Sonnenstrahlung geschützt, sondern gleichzeitig gepflegt und stabilisiert. Die leichte Textur sorgt dafür, dass sie sich angenehm tragen lässt und kein schmieriges Gefühl entsteht.

Für die Lippen gibt es mit **Louis Widmer All Day Lipstick F50** eine passende Ergänzung. Die Lippen sind besonders empfindlich gegenüber UV-Strahlung und trocknen schnell aus, werden aber im Alltag oft vergessen. Diese Pflege enthält ebenfalls UV-Filter und pflegende Komponenten, die die Lippen schützen und geschmeidig halten, ohne zu kleben

oder schwer zu wirken.

Die Anwendung ist einfach: Die Sonnenpflege wird etwa 20-30 Minuten vor dem Rausgehen aufgetragen. Es sollte eine ausreichende Menge gleichmäßig verteilt werden. Wichtig ist, den Schutz regelmäßig zu erneuern – besonders nach dem Schwitzen, Baden oder bei längeren Aufenthalten im Freien.

Genau diese Kombination macht den Unterschied: Schutz und Pflege werden nicht getrennt, sondern finden in einem Schritt statt. So wird Sonnenschutz nicht mehr als zusätzliche Pflicht gesehen, sondern als selbstverständlicher Teil der täglichen Hautpflege.



Mag. pharm. Andrea Gavanelli

ADLER PHARMA

PRE- und AFTER SUN



Sommer, Sonne ... Hautpflege mit Pre und After Sun

Endlich Sommer!

Sie genießen die Zeit an der Sonne, freuen sich auf den kommenden Urlaub? Was im Allgemeinen Erholung und Entspannung bedeutet, kann für die Haut allerdings Stress sein. Sonne trocknet die Haut aus und kann durch Bildung freier Radikale zur Schädigungen der Haut führen. Auch Mallorca-Akne, bekannt als Sonnenallergie, kann auftreten – ein juckender Ausschlag vor allem an sonnenexponierten Hautstellen.

Bei Ihren Urlaubsvorbereitungen sollten Sie unbedingt auch an Ihre Haut denken. **Pre und After Sun mit Aloe Vera und OM24®** von **Adler Pharma** kann Ihnen helfen, die Haut zu stärken und auf die UV-Strahlung vorzubereiten. Beginnen

Sie im besten Fall schon einige Wochen bevor Sie sich der Sonne aussetzen mit der regelmäßigen Anwendung von **Pre und After Sun**.

Als After Sun Pflege eignet sich das Gel auch wunderbar. Abends nach dem Sonnenbaden aufgetragen, versorgt es die Haut mit Feuchtigkeit. Auch bei Mallorca-Akne wirkt das Gel lindernd. Durch den hohen Anteil an Aloe vera Gel wird die Haut gekühlt. Schüsler Mineralstoffe unterstützen den Hautstoffwechsel und wirken beruhigend. Ein Extrakt aus Schwarztee wirkt antioxidativ und schützt vor freien Radikalen.

Pre und After Sun® Gel wird 1-2 x täglich aufgetragen. Es ist auch für Kinder, Schwangere und empfindliche Personen geeignet.

Sabine Reichlmayer - PKA

ALPINAMED

WEISSE MAULBEERE KAPSELN



Heißhunger ade! Wir kennen es alle: den einfachen Kohlenhydraten zu entkommen, bedarf enormer Stärke.

Ob es das gute Weißbrot, das Semmel oder etwas Süßes zum Kaffee ist, diese einfachen oder schnellen Kohlenhydrate lassen sich schwer vermeiden. Sie lassen den Blutzucker rasch ansteigen. Der Körper schüttet Insulin aus, wodurch der Blutzucker wieder schnell sinkt und Heißhunger ausgelöst wird.

Diese sehr häufigen und schwankenden Phasen (Softdrinks und Snacks zwischendurch) können zu Gewichtszunahme und Fettaufbau führen.

Es gibt auch komplexe Kohlenhydrate (zB. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte oder Gemüse). Diese halten den Blutzuckerspiegel stabil, sorgen für ein langanhaltendes Sättigungsgefühl und verhindern so die gefürchteten Heißhungerattacken.

Alpinamed Weiße Maulbeeren Kapseln unterstützen diesen Kohlenhydratstoffwechsel.

Der Dünndarm hat die Aufgabe, langkettige Kohlenhydrate aufzuspalten. Die Maulbeere verzögert oder blockiert jedoch diese Kohlenhydratspaltung im Dünndarm. Dies führt in der Folge zu einem stabileren Blutzuckerspiegel und reduzierten Insulinspitzen. Das Sättigungsgefühl erhöht sich und die Bauchspeicheldrüse wird entlastet.

Chrom stabilisiert den Glukose- sowie den Fettstoffwechsel. Es reduziert die Blutzuckerschwankungen, verbessert unsere Leistungsfähigkeit, unterstützt bei Heißhunger und kann helfen, den gemeinen Appetitattacken vorzubeugen.

Ceylon-Zimt und Myo-Inositol runden diese Kombination in **Alpinamed Weißen Maulbeeren Kapseln** ab: sie

erhöhen die Resilienz des Zucker- und Fettstoffwechsel.

Ein ausgeglichener Blutzuckerspiegel wirkt sich positiv auf Schlaf und Erholung aus, verbessert die Konzentration, reduziert das Hungergefühl und hält auch am nächsten Tag den Energiespiegel hoch.

Als begleitende Unterstützung für Alle, die gerne Gewicht halten oder reduzieren möchten, sowie für Diabetiker oder jene mit Prädiabetes, eignet sich das Präparat.

Einnahmeempfehlung:

Jugendliche und Erwachsene nehmen 1-3 Kapseln pro Tag unmittelbar vor oder während kohlenhydrat- oder zuckerreicher Mahlzeiten. Kapseln öffnen und in Wasser auflösen.

Durch die Einnahme in Wasser verteilen sich die Inhaltsstoffe besser mit der Nahrung und das Optimum der Wirkung kann dadurch erzielt werden.

Die Kapseln sind vegan, glutenfrei und laktosefrei.

Wir wünschen einen gesunden und guten Start beim Abnehmen.

Fragen Sie auch nach dem Alpinamed Treuepass! (3 Produkte kaufen, 1 Produkt gratis).



Hülya Karakoc - PKA

WEPA

MOSQUITO INSEKTEN STICHHEILER

Die warmen Monate laden uns zu Aktivitäten im Freien ein. Leider sind auch Mücken, Bienen und andere Insekten unterwegs. Ein Stich ist schnell passiert und sorgt oft für Juckreiz, Rötung und Schwellung. Doch es gibt eine einfache und wirksame Lösung von Wepa: den **Mosquito Insektenstichheiler**.

Die kleinen Geräte mit einer erwärmten Keramikfläche (ca. 50°) werden für we-



nige Sekunden auf den Insektenstich gehalten.

Durch kurze Wärmeanwendung (zwischen 3 und 6 Sekunden - je nach Hauttyp) werden die Eiweißbestandteile des Insektengifts denaturiert, wodurch der Juckreiz schnell nachlässt. Besonders wirksam ist die Behandlung direkt nach dem Stich.

Neben klassischen Geräten gibt es mittlerweile besonders praktische Smartphone-Sticks. Diese kleinen Aufsätze

werden direkt am Handy angeschlossen und sind dadurch immer griffbereit.



Ihre Vorteile im Alltag:

- * Immer dabei - direkt am Schlüsselbund
- * Keine Batterie nötig - funktioniert über das Smartphone
- * Individuell einstellbar per App
- * Schnelle Anwendung in wenigen Sekunden
- * Geeignet ab 3 Jahren



Gerne zeigen wir Ihnen in der Apotheke die verschiedenen Varianten und erklären die Anwendung persönlich.